

ドーピング防止に関するアンケート

・学年:(1、1年生 2、2年生 3、3年生) ・性別:(1、男 2、女) ・競技歴:_____年

※回答結果は個人が識別できないよう統計的に処理します(公益財団法人日本ハンドボール協会医事委員会)

・各設問の選択肢の中から、最もあてはまる番号に○を付けてください。

1)ドーピングという言葉を知っていますか？

1:知っている. 2:知らない.

2)ドーピング防止について学習したことがありますか？

1:ある. 2:多少ある. 3:あまりない. 4:ほとんどない.

3)普段から家族でドーピング防止に関する会話をしたことがありますか？

1:している. 2:ある程度している. 3:あまりしていない. 4:していない.

4)ドーピング防止に関する情報を主にどこから収集をしていますか？

1:指導者. 2:家族. 3:友人. 4:テレビ・ラジオ. 5:インターネット.

6:新聞・雑誌・本. 7:講習会など. 8:どこで入手したらよいかわからない.

5)意図的な使用でなければドーピング違反にはならない？

1:ならない. 2:なる. 3:わからない.

6)市販の風邪薬などでドーピング違反になる場合がある？

1:ある. 2:ない. 3:わからない.

7)サプリメントの使用でドーピング違反になる場合がある？

1:ある. 2:ない. 3:わからない.

8)漢方薬の使用でドーピング違反になる場合がある？

1:ある. 2:ない. 3:わからない.

9)医師から処方された薬でドーピング違反になる場合がある？

1:ある. 2:ない. 3:わからない.

10)治療使用特例(TUE)の手続きについて知っていますか？

1:よく知っている. 2:多少知っている. 3:あまり知らない. 4:ほとんど知らない.

11)ドーピング防止のためにドーピング検査は必要だと思いますか？

1:そう思う。 2:ややそう思う。 3:あまりそう思わない。 4:そう思わない。

12)スポーツ選手はドーピング検査を受ける義務があると思いますか？

1:そう思う。 2:ややそう思う。 3:あまりそう思わない。 4:そう思わない。

13)ドーピングを撲滅するには、罰則を強化する必要があると思いますか？

1:そう思う。 2:ややそう思う。 3:あまりそう思わない。 4:そう思わない。

14)スポーツ選手はドーピングに関する知識をもっと深めるべきである？

1:そう思う。 2:ややそう思う。 3:あまりそう思わない。 4:そう思わない。

15)もしも、絶対に検出されないドーピング禁止薬の使用を勧められたら、あなたはどうしますか？

1:使うべき。 2:使った方がよい。 3:使わない方がよい。 4:使うべきではない。

※次ページあり

医薬品・サプリメントに関するアンケート

※サプリメントとは「プロテインなど特定成分が濃縮された錠剤やカプセル形態の製品」を意味します。

•各設問の選択肢の中から、最もあてはまる番号に○を付けてください。

1) 医薬品などを主にどこで入手していますか？

- 1: 病院. 2: 薬局・ドラッグストア. 3: スーパー・コンビニ. 4: インターネット・通販.
5: 指導者やトレーナー. 6: 家族. 7: 友人.

2) 持病のために飲んでいる薬がありますか？

- 1: ない.
2: ある→当てはまるものに○: 高血圧. 糖尿病. 高脂血症. 心臓病. 脳血管疾患. 呼吸器疾患.
消化器疾患. 腎臓病. アレルギー. その他:()

3) 使用する薬やサプリメントなどがドーピング禁止薬でないことを確認していますか？

- 1: している. 2: していない.

4) 薬やサプリメントなどを使用する際、誰かに相談していますか？

- 1: している→当てはまるものに○: 指導者. 家族. 友人. 医師. 薬剤師.
2: していない.

5) 薬を購入する際に、自分がドーピング検査対象者であることを医師や薬剤師などに言っていますか？

- 1: している. 2: していない.

6) 大会中など(ドーピング検査の可能性がある)に体調が悪くなった場合に常備薬などを使いますか？

- 1: 使う.
2: たぶん使う.
3: たぶん使わない.
4: 使わない→:(ドーピングが心配. 副作用が心配. 薬が嫌い. その他:)※複数回答可

7) 栄養ドリンクの使用についてどのように考えますか？

- 1: 使うべき. 2: 使った方がよい. 3: 使わない方がよい. 4: 使うべきではない.

8) サプリメントの使用についてどのように考えますか？

- 1: 使うべき. 2: 使った方がよい. 3: 使わない方がよい. 4: 使うべきではない.

9) どのぐらいの頻度でサプリメントを使用していますか？

- 1: ほぼ毎日. 2: 週に数回. 3: 月に数回. 4: 必要に応じて(体調不良や大会時など).
5: 使用しない. 6: 現在は使用していないが過去に使用していた.

10) これまでにサプリメントを使ったことがありますか？

1: いいえ.

2: ある→プロテイン. 炭水化物. アミノ酸. ビタミン類. ミネラル類. クレアチン. コラーゲン類.

その他:() ※複数回答可。

※ビタミン類(ビタミン A、B、C、D、E、コエンザイム Q10、ナイアシン、葉酸、パントテン酸、ビオチンなど)

※ミネラル類(カルシウム、鉄、マグネシウム、亜鉛、銅など)

11) 現在、使用しているサプリメントがありますか？

1: いいえ.

2: ある→プロテイン. 炭水化物. アミノ酸. ビタミン類. ミネラル類. クレアチン. コラーゲン類.

その他:() ※複数回答可。

12) どのような目的でサプリメントを使用しますか？ ※複数回答可

1: 栄養補充. 2: 疲労回復. 3: 健康・体調維持. 4: 体力・筋力増強. 5: 病気予防.

6: ダイエット・美容. 7: その他:()

13) サプリメントを使用するきっかけは何ですか？

1: 自分で考えて. 2: 指導者. 3: 家族. 4: 友人. 5: 医師. 6: 薬剤師. 7: テレビ・ラジオ.

8: インターネット. 9: 新聞・雑誌・本. 10: 講習会. 11: その他:
()

14) サプリメントを主にどこで入手していますか？

1: 薬局・ドラッグストア. 2: スーパー・コンビニ. 3: インターネット・通販. 4: 指導者. 5: 家族. 6: 友人.

7: その他:()

15) サプリメントは効果があると思いますか？

1: そう思う. 2: ややそう思う. 3: あまりそう思わない. 4: そう思わない.

16) サプリメントにより競技能力が向上すると思いますか？

1: そう思う. 2: ややそう思う. 3: あまりそう思わない. 4: そう思わない.

17) サプリメントは安全である？

1: そう思う. 2: ややそう思う. 3: あまりそう思わない. 4: そう思わない.

質問は以上です。